

未来へ向けた健康づくり

参加費
無料

事前
申込み制

健康づくりフェスティバル



©京都市 まゆまろ 15085



日時 2016年 **2月6日(土)**
10:30~16:30

場所 **みやこめッセ**
1F 第二展示場

特別講演 13:30
15:00

※当日先着300名様に整理券を配布いたします。

土井善晴 先生

「和食のおいしさと健康」

1957年大阪生まれ 料理研究家 おいしいもの研究所代表
NHK「きょうの料理」、テレビ朝日系「おかずのクッキング」ではレギュラー講師は28年目



イベント

◆ 健康コーナー

骨密度 血管年齢 体脂肪
体力測定 ヨガ・運動教室 認知症ブース 等
※時間により全てのコーナーを体験いただけません。

◆ 食育コーナー

フードモデルでの
ワンポイントアドバイス

◆ 暮らしに密着した企業コーナー

◆ お弁当や食品の販売

京都に関連した企業より、
健康弁当や食べ物を販売いたします。



健康相談

体力測定



血管年齢



骨密度



大抽選会

食と健康に関する景品をプレゼント

協賛企業 (順不同) 株式会社いかく、日本新薬健康保険組合、三菱電機健康保険組合、宮川印刷株式会社

出展企業 (順不同) 株式会社いかく、大塚製薬株式会社、株式会社キアゲン、株式会社京都西川／西川ロースふとん販売株式会社、サンスター株式会社、株式会社システムディ、セコム株式会社、大京魚類株式会社、株式会社ドコモCS関西、ファイテン株式会社、株式会社メロディアンハーモニーファイン、株式会社ヤマト

京都府健康対策課、京都府食の安心・安全推進課、京都市保健医療課、全国健康保険協会京都支部
特定非営利活動法人京都府ウォーキング協会、公益社団法人認知症の人と家族の会、特定非営利活動法人ハート・リング運動、ピンクリボン京都実行委員会 他



地下鉄
・東西線「東山駅」より徒歩約8分

京都駅
・市バス5,100系統
「京都美術館前」下車
・市バス206系統 東山通り・
北大路バスターミナル行き
「東山二条」下車

四條河原町
・市バス5系統
「京都美術館前」下車
・市バス32,46系統
「京都美術館前・平安神宮前」下車
・市バス31,201,203系統
「東山二条」下車

三条京阪
・市バス5系統
「京都美術館前」下車